



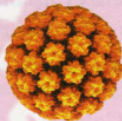
Stop brodawkom

Skąd się biorą?

Wszystkie brodawki wywołuje wirus brodawczaka ludzkiego (human papillomavirus – HPV), który ma wiele odmian. Każdy z wirusów wywołuje inny rodzaj brodawek (*verruca vulgaris*), najczęściej spotykane to: *vulgaris* – brodawka zwyczajna, może występować na całym ciele, *juvenilis* – brodawka młodzieńcza, jak sama nazwa wskazuje dotyka ludzi młodych, *plantaris* – brodawka podeszwy stopy i *senilis* – brodawka osób starszych. Podobnie jak grzybicy stóp, kurzajek najczęściej można się nabawić na basenie, w saunie, klubach odnowy biologicznej, a także przez podanie ręki na powitanie.

Jak rozpoznać?

Kurzajki występują w postaci wyrzusek na powierzchni skóry. Charakteryzuje je kalafiorowaty kształt, twarde krawędzie zewnętrzne, a czasami też małe ciemne plamki



Wirus human papillomavirus

pośrodku zmienionego chorobowo obszaru.

Czasami wyglądają jak szarobrunatne grudkowate narośla o chropowatej powierzchni. Często grupują się w kolonie, co stanowi dodatkową trudność przy ich usuwaniu. Przed podjęciem leczenia brodawek należy rozgraniczyć, czy rzeczywiście chodzi o tego rodzaju zmianę skórną. Podobieństwa do brodawek wykazują odciski nerwowo-naczyniowe (*clavus neurovascularis*), odciski nerwowo-włókniste (*clavus neurofibrosus*) a także znamiona bezbarwnikowe. Typowe dla brodawki to bolesny ucisk boczny i charakterystyczna struktura zrogowacenia. W przeciwieństwie do wymienionych odcisków stan brodawki nie poprawia się wskutek odciążenia ucisku. W przypadku brodawki zagęszczenie (pogrubienie się) warstwy rogowej postępuje dalej.

Sposoby leczenia

Ciało ludzkie i zwierzęce ma zdolność skutecznego przeciwdziałania

wirusowi dzięki wytwarzaniu przeciwciał. Dlatego też bardzo ważną rolę w przypadku leczenia brodawek odgrywają mechanizmy immunologiczne (środki endogennej obrony przed infekcjami). Młode brodawki wytwarzają, na skutek większej koncentracji wirusa w tkance, więcej przeciwciał (ciał odpornościowych) niż brodawki starcze. Naskórek ma możliwość obrony przed ciałami obcymi. Ciągłe i długotrwałe podrażnienie w tkance wywoływane przez wirus osłabia na dłuższą metę zdolności obronne. Procesowi temu sprzyja również niedostateczny kontakt z krwią, ponieważ naskórek jest pozbawiony naczyń krwionośnych.

Brodawki bezwzględnie należy usuwać, ponieważ zwykle rozprzestrzeniają się, mogą ulegać stanom zapalnym i są silnie zakaźne. Uciążliwe są zwłaszcza te zlokalizowane na stopach – uwierają podczas chodzenia i często bywają bolesne.

Jest wiele metod terapii. Najpopularniejsze z nich to smarowanie preparatami do miejscowego stosowania dostępnymi w aptekach. Jednym z najprostszych sposobów pozbycia się kurzajek jest lapisowanie, czyli smarowanie chorobowo zmienionego miejsca azotanem srebra (patyczki lapisowe dostępne w aptekach)

Medycyna ludowa zaleca stosowanie jaskółczego ziela (glistnika) – żółty sok rośliny zawiera szereg substancji o działaniu przeciwwirusowym. Ponoć już po kilkudniowym stosowaniu uciążliwe zmiany znikają.

Dobre efekty przynosi kuracja płynnym podtlenkiem azotu, czyli wymrażanie, a także usuwanie chirurgiczne lub laserem.


Lekarze dermatolodzy twierdzą, że wszystkie znane metody terapii mogą być skuteczne. Jeśli jedna z nich nie przyniesie pożądanego efektu, należy próbować kolejnej.

W gabinetach podologicznych kurzajki usuwa się metodą elektrokoagulacji. Komórki zaatakowane wirusem są niszczone i usuwane poprzez ultrakrótkie impulsy elektryczne. Zabieg jest niemal bezbolesny. Zwykle wystarczy usunięcie jednej lub dwóch – po zabiegu pozostałe brodawki znikają samoistnie.

Jedynie wysoka odporność organizmu chroni przed nawrotem lub powtórny zakażeniem wirusem human papillomavirus – HPV.

Izabella Piotrowska


GABINET PODOLOGICZNY „SATIN”
TEL. 022/833 47 87
WWW.SATIN.PL



Nexcare™

Preparat na pękające stopy
3M™ Nexcare™ Foot Crack Care

nowość




Wypełnia i zabezpiecza pęknięcia skóry

Preparat przeznaczony jest do pielęgnacji bolesnej, pękającej skóry stóp, wygładza i przyspiesza gojenie przesuszonej, popękanej skóry. Zawiera witaminę C, witaminę E i olejek z drzewka herbacianego.

3M Poland Sp. z o.o.
al. Katowicka 117, 05-830 Nadarzyn,
tel. (22) 739 60 00, www.3m.pl/plastry