

Be Beautiful
3(5) 2008

Podolog zawód przyszłości

Stopy bywają bardzo wymagające. Chore lub zagrożone chorobą powinny znaleźć się w centrum zainteresowania odpowiedniego specjalisty. Ich fachowa pielęgnacja, korekcja oraz leczenie to domena podologa. Człowieka, którego współczesny świat docenia coraz bardziej, uznając jego udział w przywracaniu naszym stopom właściwej kondycji.

Podolog przeciwdziała powstawaniu zmian chorobowych w obrębie stóp, a także planuje i przeprowadza kuracje w przypadku już istniejących dolegliwości. Tym, co wyróżnia podologa spośród innych specjalistów zajmujących się stopami, jest ścisła współpraca z lekarzami różnych specjalności, dla których jest partnerem.

Doradca kompetentny

Choroby cywilizacyjne, takie jak cukrzyca, otyłość czy zmiany naczyniowe, sprawiają, że wiele osób uskarża się na problemy ze stopami. Nie bez wpływu na ich kondycję pozostają też nieprawidłowe nawyki żywieniowe, tryb życia i zamykanie do modnego, choć niezdrowego obuwia. Podolog ma wiedzę w zakresie stosowania podstawowych środków farmakologicznych, kosmetycznych, a także protetycznego odciążenia zagrożonych miejsc za pomocą specjalistycznych opatrunków i ortez. Do jego kompetencji należy także wskazywanie rodzaju obuwia odpowiedniego dla określonego typu stopy. W gabinecie podologicznym można uzyskać pomoc w zakresie prawidłowego skracania paznokci, opracowania paznokci grzybi-

czych czy zgrubiałych, usuwania modzeli i odcisków, korekcji za pomocą klamer paznokci wrastających i wkręcających się, a także protetyki paznokcia. Zadaniem podologa jest rozpoznawanie zmian patologicznych na stopach oraz przeprowadzanie odpowiednich zabiegów.

Śladem zdrowych stóp

W krajach Unii Europejskiej zawód podologa zyskuje popularność także z powodu wydłużania się ludzkiego życia. Osoby starsze, ze względu na ograniczoną sprawność ruchową, utratę równowagi hydrolipidowej skóry oraz przewlekłe choroby potrzebują regularnej, medycznej pielęgnacji stóp. Na choroby cywilizacyjne zapada coraz więcej ludzi. Jednak to, co cieszy najbardziej, to ewolucja w sposobie myślenia. Coraz więcej osób przestaje problemy stóp wstydliwie ukrywać w butach. Zdrowe i zadbane stopy stają się również ważne jak piękne zęby, włosy i cera. Środowisko kosmetyczne nie pozostaje obojętne na nowości i oczekiwania współczesnego świata. Standardowy gabinet podologiczny posługuje się nowoczesnym i bezpiecznym sprzętem, rygorystycznie przestrzega się w nim



SGK *Satin*

Profesjonalizm jest w cenie – podologia, ulga dla stóp

Satin SGK:

- **autoryzowany gabinet podologiczny świadczący usługi na europejskim poziomie, według sprawdzonych wzorców międzynarodowych**
wrastające paznokcie, odciski, modzele, nadmierna suchość lub potliwość, pękające pięty, paznokci grzybiczych i pourazowych, a także profilaktyka i dobór preparatów pielęgnacyjnych
- **sprzedaż produktów - kompleksowe zaopatrzenie gabinetów specjalizujących się w profesjonalnej pielęgnacji stóp**
wyposażenie, narzędzia podologiczne i rotacyjne, kosmetyki, ortozy, odciążenia, artykuły higieniczne i jednorazowe – zapewniamy bezpłatne szkolenia produktowe.
- **szkolenia doskonałe dla osób zawodowo zajmujących się specjalistyczną pielęgnacją stóp**
kursy praktyczne z wybranych dziedzin podologicznych – umożliwiają zdobycie, unikatów polskim rynku, wiedzy i umiejętności.

**Satin SGK Warszawa, ul. Podleśna 7, www.satin.pl,
tel. 022 833 47 87, 022 866 86 56**

higieny, używa materiałów jednorazowych. Narzędzia są dezynfekowane i sterylizowane, podobnie jak w gabinecie lekarskim. Techniki podologiczne budzą uznanie. Świadczy o tym stale rosnąca liczba uczestników specjalistycznych szkoleń, a także zainteresowanie kierunkami podologicznymi w szkołach wyższych. Profesjonalizm jest w cenie, a dynamicznie rozwijająca się podologia staje się zawodem przyszłości.

Wśród specjalistów

Rzecz jasna, aby przygotować odpowiednią grupę zawodową, należy stworzyć możliwości do kształcenia istniejącego personelu oraz edukowania nowych specjalistów. Niezbędne jest również uprawnienie zawodu podologa. Pierwszym krokiem w tym kierunku jest inicjatywa powołania do życia Polskiego Stowarzyszenia Podologicznego, które jest obecnie w trakcie procesu rejestracyjnego. W Polsce słabo znana dziedzina, jaką jest podologia, wymaga propagowania i pogłębiania wiedzy merytorycznej, a także ciągłego doskonalenia

umiejętności w tym zakresie. Głównym założeniem Polskiego Stowarzyszenia Podologicznego jest działalność na rzecz zdrowia polskiego społeczeństwa, zwłaszcza osób z tzw. grup ryzyka (m.in. diabetyków, osób otyłych oraz cierpiących na zaburzenia krążenia). Misją Stowarzyszenia jest poszerzanie świadomości podologicznej wśród Polaków, kształtowanie modelu opieki podologicznej oraz prowadzenie działań zmierzających do realizacji tych wzorców. Stowarzyszenie współpracuje z zagranicznymi organizacjami podologicznymi oraz światowymi liderami podologii. Bierze udział w organizowaniu kongresów, konferencji i sympozjów naukowych. Prowadzi szkolenia podnoszące kwalifikacje członków Stowarzyszenia i innych zainteresowanych osób, certyfikuje gabinety pielęgnacji stóp oraz popularyzuje podologię poprzez działalność wydawniczą.

Polskie Towarzystwo Podologiczne
1 **Maria Klamczyńska**
1 **Izabella Piotrowska**
1 **Agata Łojczyk**